



よさこいソーラン「百花繚乱」

納涼祭より

《発行》 社会福祉法人 博愛福祉会 サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター
 高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所
 サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所

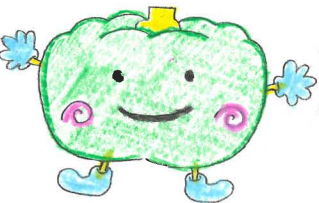
☎679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

2014年10月発行

サンホームみかづき 11月号メニュー

第三十六回目は「かぼちゃのいとこ煮」をご紹介します。
 今年の夏も地域の皆様やご家族から沢山のかぼちゃを頂き
 ありがとうございます。



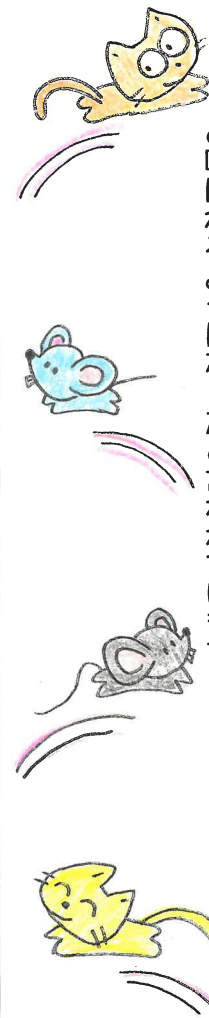
新入職員です

- (材料) 四人分
- かぼちゃ・・・・・・・・・・四〇〇g
 - ゆであずき(無糖)・・・・九〇g
 - だし汁・・・・・・・・・・二五〇cc
 - 酒・・・・・・・・・・大さじ四
 - みりん・・・・・・・・・・大さじ二
 - 砂糖・・・・・・・・・・大さじ二
 - しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ二
 - みそ・・・・・・・・・・小さじ四



- ① かぼちゃは種とワタを取り、とろとろの皮をむき、三つ四センチくらいの大きさに切る。ゆであずきはざるに上げてサッと水洗いし、固まっている場合はほぐしておく。
- ② 鍋にかぼちゃ、だし汁、みそ以外の調味料を加え、落し蓋、鍋の蓋をして強火にかける。煮立ったら火を弱め、十二〜十五分煮る。
- ③ かぼちゃが柔らかくなったなら、ゆであずきを加えみそを溶き入れ、少し煮詰めて器に盛る。

* しょうゆは



堅いものから順に煮ていく料理で、「追い追い煮る」の意味から「追い追い」と「甥々(おいおい)」を掛けた洒落で、「いとこ煮」と呼ばれるようになったと言われています。

御 礼

サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。

- ご寄付 六一名
- ご寄贈 一六三名
- ボランティア 三四名

(平成二十六年六月十一日〜平成二十六年九月十日)



山田 妙子



小西 久仁子



養畑 高宏

よろしく願います。



わんにゃん奮戦記



私たちの、『サンホームみかづき八重の里』は、8月1日オープンから、もう2か月が経ちました。サービス付き高齢者向け住宅と言うのが、この建物の正式な種類なんだそうです。そんな事、私たちにはよくわかんないけど・・・お爺ちゃんやお婆ちゃん、職員さんと仲良く、楽しく暮らすことが私たちのお仕事なのです。サンホームママが、そのように申し



ました。では、八重の里のメンバーを、わたくし、「かな」が、紹介致しましょう。えっ〜と・・・



ぼんず (女の子)



ゆず (男の子)



るか (女の子)



まろ (男の子)



こなつ (女の子)



かな (女の子)

「ぼんず」は新宮からで、「ゆず」は多賀の山の中。「るか」と「まろ」は志文の木屋の中で生まれました。兄弟はそれぞれにいましたが・・・ぼんずは一人できました。ゆずは「まりあ」と来ましたが、まりあは大好きなご家族ができ、楽しく暮らしています。「るか」と「まろ」は4人弟妹で、「まこ」と「れおん」

は職員さんが、大切に育ててくれています。「こなつ」の姉さんは、職員さんのお家です。

「かな」の母さんは、本館の「あむあむ」です。昨年の11月に生まれました。妹の「らん」は特養で母さんと一緒に住みたいなあと思うのですが・・・・。しかし・・・考えるのです。私の使命は、わんわんセコムで『八重の里』を守ること、そして、6人(匹)が仲良くして、お年寄りの皆さんに楽しく暮して頂ける様な雰囲気創りをすることです。

『かな』です。
わたして、人気者
でしょ！フフフ...



私たちも、お年寄を守ります。猫の力って馬鹿にならないのよ。



今年のプレゼント

今年で百一歳を迎えられました、仲井うめ子様長生きの秘訣は「感謝、感謝、感謝することです」とお答え下さいました。



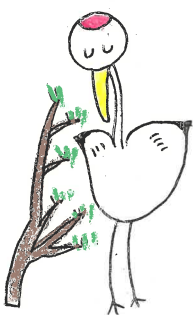
祝膳



敬老祝賀会



寿康会の皆様



三日月連合高年クラブ様からのご寄贈
三日月連合高年クラブ様よりご利用者の皆様にと、掃除機を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



第二部では、「紀乃元流寿康会」改め、「木扇流寿康会」様によります十九回目の新舞踊を披露して頂きました。この度、先生は期する思いから、お名前を「木扇 寿康」と改められました。「これからは肩の力を抜いて、心機一転、お弟子さん達と共に新舞踊の道を歩んでいきたいと思っています」と語られています。
華やかで見応えのある舞台に、会場拍手喝采。オカリナ演奏の「夕焼け小焼け」「ふるさと」では、オカリナの綺麗な音色とご利用者様の素敵な歌声が重なり、会場は最高潮に達しました。



『クラーク記念国際高等学校』よさこいチームの皆さん

楽しそうだニャン



ご家族の方々と楽しい時間を過ごされました。

7月27日(日)に納涼祭を開催致しました。今年のテーマは「新しい仲間、新しい第一歩」です。8月1日より「サービス付き高齢者向け住宅サンホームみかづき 八重の里」と訪問介護事業所が開設されました。21年目へ向けて新たな一歩を踏み出し、地域の皆様や、お越し下さった方々との楽しいひとときを過ごさせて頂きました。お招きしたクラーク記念国際高等学校よさこいチーム「百花繚乱」の皆様が素晴らしい踊りで会場を盛り上げて下さいました。



ボランティアの皆様、ありがとうございました。



デイサービス

《そとめん流し》

今年も手作りの道具で、そとめん流しを行い、美味しいそとめんを頂くことで暑い夏を乗り切りました。



《作品作り》

講師の先生をお迎えし、牛乳パックで箱作りを教えて頂きました。



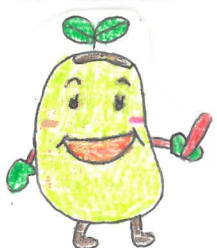
デイサービス弦谷の里

《ゆり園見学》



介護予防教室

9月3日(水)に、三日月文化センターにて第3回介護予防教室を開催致しました。講師にお招きした高橋秀人先生から、「脳の老化予防のための生活習慣」と題しまして、食生活を中心とした老化予防について講演頂きました。脳が老化している原因は、食物にあると言われていきます。又、腸の中をきれいにし、吸収力をアップすることで健康を保つことができ、いつまでも若々しく元気で過ごせるといったお話をして下さいました。



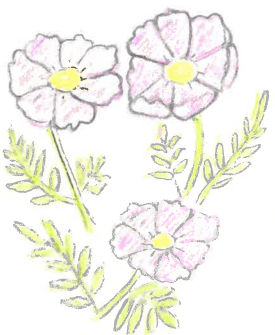
来年は未年
細かい作業から大仕事まで、皆様が協力して行っています。今回の未はビッグになりそうです！



小規模多機能・グループホーム

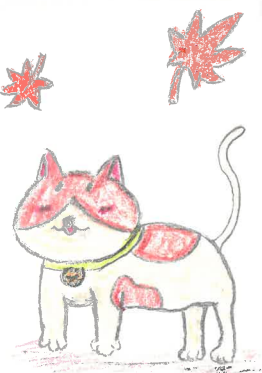
《散歩》

爽やかな季節は外へ出かけます。きれいな花に囲まれて、気持ちいいですね！



《交流会》

小規模・グループホームの交流会を行いました。皆さん和気あいあいの中、にこやかに話されたり、ゲームを楽しまれました。



《動物たちとのふれあい》

ネコや犬に触れ合うことで、日々癒されています。動物たちもおじいちゃん、おばあちゃんが好きです。

