



花と、おじいちゃん、おばあちゃんに囲まれて
日々を過ごしています。
～ つぼみ ～

《発行》 社会福祉法人 博愛福祉会 サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター
高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／

〒679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

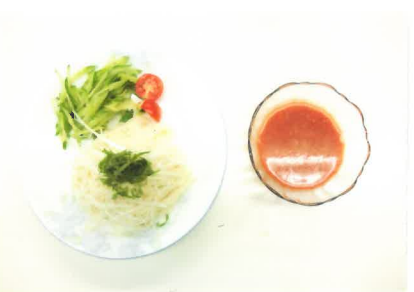
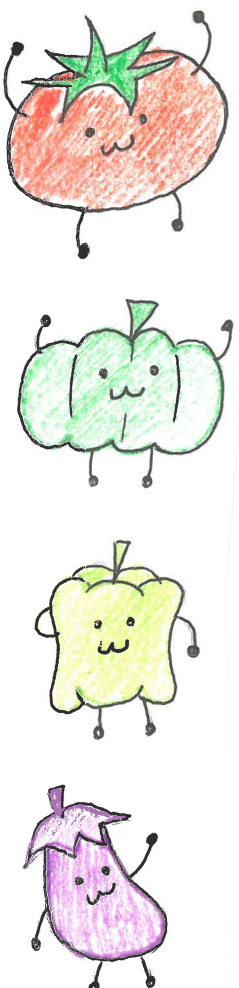
2015年7月発行

サンホームみかづき 「じじいメニュー」

第三十八回目は「素麺塩麹トマト味」「季節の野菜と車麩の煮物」をご紹介します。
これからの季節に「じじい」のメニューです。
ぜひ、お試しください。

- (材料) 四人分
- 素麺.....四〜六束
 - ミニトマト.....四個
 - きゅうり.....一本
 - シシトフの葉.....八枚
 - 長ネギ(白い部分).....四〇g
 - 無塩トマトジュース.....六〇〇cc
 - 白すり味噌.....四〇g
 - 塩麹.....五〇g
 - 醤油.....小さじ二
 - 生姜汁.....一五g

- ① 素麺は茹でて水で洗い、器に盛る。
- ② ミニトマトはヘタを取り半分に切る。きゅうり、シシトフの葉は千切りにする。長ネギは白髪ネギにする。
- ③ Aの材料をよく混ぜ合わせて器に分け、好みで一味唐辛子をかけて、素麺をつけていただく。



- (材料) 四人分
- 車麩.....四枚
 - 舞茸.....一〇〇g
 - 根昆布.....一本
 - かぼちゃ.....二〇〇g
 - なす.....二本
 - ピーマン.....二個
 - トマト.....二個
 - 水(和風だしのもと).....二カップ
 - ごま油.....大さじ一
 - 酒.....大さじ一
 - 醤油.....小さじ二
 - 味噌.....小さじ二

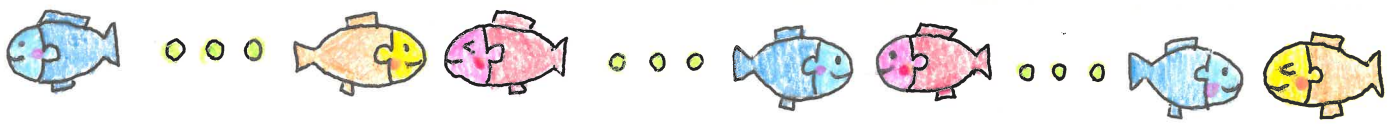
- ① カボチャは種を取り一口大に切る。ピーマンとなすは縦二等分にし、トマトは四等分に切る。根昆布は一センチ位に八センチで切る。舞茸はヘタを取り、子房に分ける。
- ② 鍋にごま油を入れ熱しカボチャ、なす、舞茸、ピーマン、トマトを入れ、だし汁と根昆布を加えて煮る。
- ③ 野菜が柔らかくなったら車麩を加え、酒、醤油を加え車麩が柔らかくなったら味噌を加える。

御礼
サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。
心から感謝致しております。

お願い
「家庭で」使用されておられない食器がございましたら「ご寄贈」下さい。「協力よろしく」お願いいたします。

百十七名様
ご寄附
四名様
ボランティア
二十七名様
(平成二十七年三月十一日〜平成二十七年六月十日)

編集後記
うつうつしい梅雨の時期となりました。今年はいつになく湿度が少ないように思われます。これから暑い夏がやってきます。体には充分にお気を付け下さい。



わんにゃん奮戦記



僕は、平板硬枕
です。 謙四郎

サンホームママは、悩んでいます。わんにゃんスタッフに登場していただくか、お花の皆さんをご紹介させていただくか、ここが思案のしどころだあ〜と・・・。「やっば、お花にしましょ!」と、ママは頷くのでした。

昨年から、ママは、バラの庭を造ろうと想っていた。特に河本バラ園の何とも言えず幻想的で柔らかで軽やかな雰囲気魅せられてしまったのです。



これはつるバラとクレマチス
満開になると壮観です。

サ高住「八重の里」の庭

薄くフリルのある花弁は繊細なシルク布のようです。色合いも淡いパステルカラーが多く心を和ませてくれます。心がほぐれていくのです。砂糖菓子のような趣もあります。思わず、口に含んでしまいそうになります。夢の国のお庭に迷い込んだような錯覚に陥ります。妖精が花びらの上にちょこんと座っているのです。不思議な漂いのある花たちです。幸せいっぱいです。



そして、バラと
お似合いなのがクレマチスです。

ママは昔からこの花が大好きで、挿し木をして増やしていました。バラも挿し木で増やせるのですよ。

次は、ポク
たちの出番
です。
待っててネ!



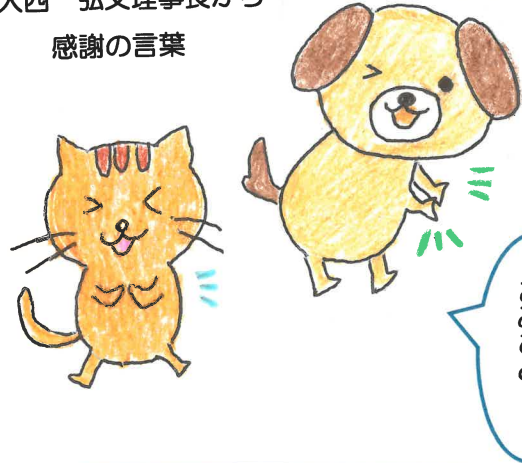
楽しい!!



大西 弘文理事長から
感謝の言葉



カラオケの最後には「河内男節」を皆さんで踊りました。



おめでとう!



職員による「皿回し」! うまくいくかな?
アムアムも応援!



ご家族の方々と、楽しいひとときを
過ごされました。



おいしそう
だワン

サンホームみかづきは、今年で二十一周年を迎え、四月十九日(日)に祝賀会を開催致しました。カラオケや職員によるアトラクションで、会場は大いに盛り上がりました。たくさんの方々にお越しいただき、楽しい一日となりました。



二十一周年祝賀会





去る5月28日に開催された理事会において平成26年度決算が承認されました。ここに報告いたします。

事業活動収支計算書(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

貸借対照表(平成27年3月31日現在)

(単位:円)

(単位:円)

勘定科目		
I サービス活動増減の部		
サービス活動収益	2,484,373,660	
サービス活動費用	2,636,679,879	
サービス活動増減差額①	-152,306,219	
II サービス活動外増減の部		
サービス活動外収益	45,984,224	
サービス活動外費用	30,137,948	
サービス活動外増減差額②	15,846,276	
経常増減差額③=①+②	-136,459,943	
III 特別増減の部		
特別収益	221,258,851	
特別費用	229,695,821	
特別増減差額④	-8,436,970	
当期活動増減差額⑤=③+④	-144,896,913	
IV 繰越活動増減差額の部		
前期繰越活動増減差額⑥	488,380,340	
当期末繰越活動増減差額⑦=⑤+⑥	343,483,427	
その他の積立金取崩額⑧	32,200,000	
その他の積立金積立額⑨	75,820,000	
次期繰越活動増減差額⑩=⑦+⑧-⑨	299,863,427	

I 資産の部		II 負債の部	
勘定科目		勘定科目	
1.流動資産	993,432,755	1.流動負債	749,177,436
2.固定資産	3,784,253,829	2.固定負債	2,261,540,931
基本財産	2,805,037,715	負債の部合計	3,010,718,367
その他の固定資産	979,216,114	III 純資産の部	
		1.基本金	316,528,114
		2.国庫補助金等特別積立金	1,023,971,314
		3.その他積立金	126,605,362
		4.次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	299,863,427 -144,896,913
		純資産の部合計	1,766,968,217
資産の部合計	4,777,686,584	負債及び純資産の部合計	4,777,686,584



介護予防教室

六月五日(金)ふれあいの里三日月におきまして、平成二十七年第二回介護予防教室を開催致しました。加藤先生をお招きし、「伝統的な日本食で毎日イキイキ元気に!」と題して講演頂き、参加者で調理実習を行いました。
健康でイキイキと生活するための決め手は「食生活」です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病は食生活を改善するだけで病気の予防につながります。腸の粘膜は一日で入れ替わるので、毎日の食生活がとても大切になってきます。
「身土不二」、「適応食」、「物全体食」の自然の法則に従った正しい食生活「食事道」を学びました。

新しく入りました職員を紹介しします。



竹内 英子 長峰 志遠 三岡 千鶴



相原 正樹 加藤 由香 藤原 真知子
近藤 八重 濱名 佐知子



理学療法士・作業療法士

理学療法士、作業療法士によるリハビリの様子をご紹介します!
マッサージで筋肉をほぐしたり、平行棒や歩行器での歩行訓練等、お一人おひとりに合った機能訓練を行っています。



はい!しっかり足を伸ばしていきましょうね



物作りも作業療法のひとつ。
デイサービスでは、ペットボトルのキャップを使った『キャップアート』に挑戦。



リハビリ機器を使って、筋力の基礎代謝を高め、下肢筋力の強化を目指します。
また、腸の運動を促進させ、便秘の解消にもつながります。

その調子!その調子!



サンホームみかづき っ て

こんな所



ご希望に合わせて短期間ご利用頂けます。



長期にわたって入居して頂ける施設です。

24時間地域見守りサービス
見守り・安否確認・配食サービスを中心に自宅で過ごされたい方々を支援させていただきます。



住み慣れた環境でサービスを受けながら安心して暮らして頂けるようお手伝いします。



サービス付き高齢者向け住宅 八重の里

訪問介護事業所



訪問により生活を支援します。

納涼祭のお知らせ

日時：7月26日(日)
11:00~14:15
場所：サンホームみかづき 食堂大ホール
内容：模擬店、福引き、カラオケ
アトラクション：よさこい
裏播州 鬼ほおすき灯 様



居宅介護支援ステーション
介護についてのよろず相談窓口

グループホーム 愛の里・優の里



一つ屋根の下で共同生活をエンジョイして頂けます。

小規模多機能型居宅介護事業所 志文の里



通い・泊まり・訪問を組み合わせにより柔軟にご利用頂けます。

高齢者生活福祉センター
高齢者等のため独立して生活することに不安のある方等がご利用して頂けます。

デイサービスセンター



食事・入浴・リハビリ・レクリエーションなど楽しくお過ごし頂けます。

デイサービスセンター 弦谷の里



民家型デイサービスです。少人数の家庭的な雰囲気の中でお過ごし頂けます。