



サンホーム通信

Vol. 70



長寿に感謝し 笑顔が溢れた敬老祝賀会

「木扇流 寿康会」の皆様と

《発行》 社会福祉法人 博愛福祉会 サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター
高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／

〒679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

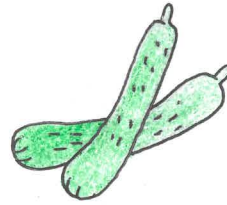
2015年 10月発行

サンホームみかづき 11月メニュー

第三十九回目はサンホームみかづき手作りの食品について管理栄養士さんから紹介します。
必要に応じた分を精米し、精米時に出た糠で糠漬けを作ります。野菜は施設内で収穫しました。



ただ今成長中の生姜です
生姜シロップを作ります



梅干しも毎年漬けてます



ヨーグルトの梅シヤムのせも
皆さんに大好評です



御 礼

サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。

心から感謝致しております。

ご寄付

ご寄贈

ボランティア

(平成二十七年六月十一日～平成二十七年九月十日)

百九十名様

四十三名様

五十七名様

編集後記

猛暑の夏も過ぎ、爽やかな風が吹き始めました。朝夕と日中の気温差が大きい季節になりましたので、体調を崩さないようにお気を付け下さい。



三日月連合高年クラブ様からの
ご寄贈

三日月連合高年クラブ様よりご利用者の皆様にと、飲料水を頂きました。
ありがとうございました。



介護予防教室

九月一日(火)三日月文化センターにおきまして、平成二十七年第三回介護予防教室を開催致しました。高橋秀人先生をお招きし、「健康へのステップ」〜脳を若く元気に保つには〜と題して講演頂きました。

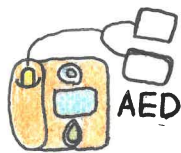
脳の働きを良くするには、「正しい食生活と生活習慣」(酸素を体内に取り入れる呼吸法、適度な運動、ストレスを溜めない)が必要になります。身体に良い食物でも腸が汚れていると吸収しません。常に腸内環境を整えることで脳を若々しく保つことにつながります、と教えて頂きました。参加頂いた皆様も、熱心に聞いておられました。



施設内研修

《救命救急講習会》

西はのま消防組合佐用消防署より来所頂き、心肺蘇生法とAEDを使用した救命救急についてご指導を頂きました。



《腰痛予防研修》

理学療法士の職員による腰痛予防の研修会を開きました。腰痛が起る原因の80%は腸腰筋の拘縮によることや腸腰筋を緩めるストレッチ方法を学びました。

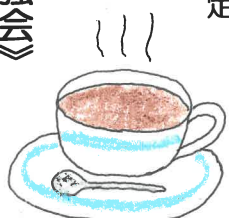


お知らせ

《オレンジカフェ》

認知症の方、ご家族、近隣にお住まいの方など、どなたでもお気軽にご参加いただける「オレンジカフェ」みかづきんちゃん」を開催しています。

お申込み、お問い合わせはお電話にてお待ちしております。お気軽にお越しください
場所：デイサービスセンター弦谷の里
日時：次回十二月上旬予定



みかづきんちゃん

《介護福祉士資格取得勉強会》

介護福祉士資格取得に向けた勉強会を始めてます。専門講師の指導により、資格取得を目指しませんか？

日時：十二月十九日(土) 模擬試験
一月 九日(土) 直前対策

参加費は、一回コースで、五〇〇〇円(テキスト代は別途)です。
どうぞお気軽にご連絡ください。

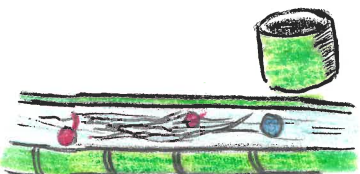


デイサービスセンター



来年は申年。皆様が協力し合って順調に仕上がっています。

毎年恒例のそうめん流し。今年も手作りの道具でおいしくいただきました。



サービス付き高齢者向け住宅



ポランティアの方と囲碁対決！どちらが強いかな？



毎月一回の喫茶「爽風」を楽しみにされています。

喫茶「爽風」メニュー
本日はコーヒーと下町の飲み物が好きです。
お好きな飲み物を選んで下さい

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー
- ・紅茶
- ・アイスティー
- ・カルピス
- ・しそジュース
- ・レモン水
- ・抹茶ジュース
- ・かき氷：いちごフルーハワイ

特別養護老人ホーム



他のご利用者様や職員、ご家族の方もかけつけ、年に一度、誕生日の祝いです。



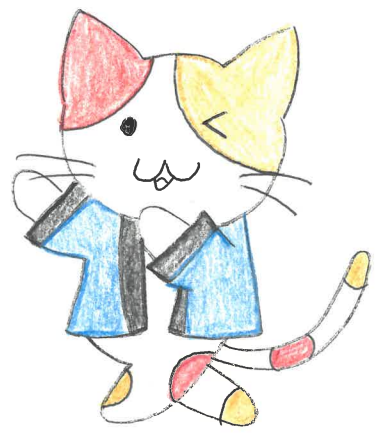
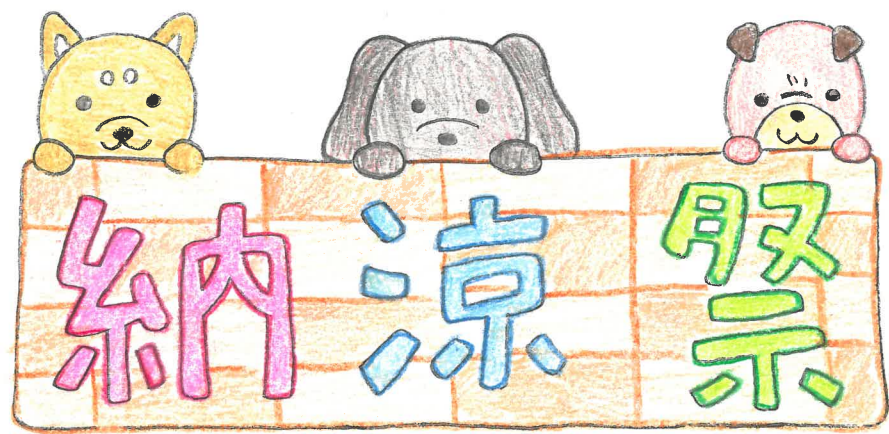
小規模多機能・グループホーム

輪投げ大会やカラオケ大会でご利用者の皆様の交流を深め、楽しく過ごされました。



三日月小学校の運動会に参加し、子供たちに皆さんのパワーをもらいました。





ご家族様挨拶

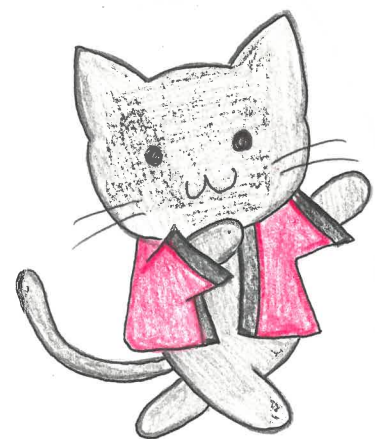
たくさんのボランティアの方々に協力頂きました。



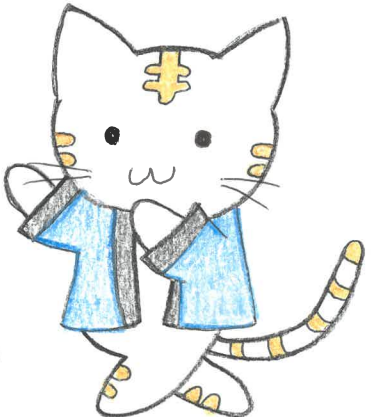
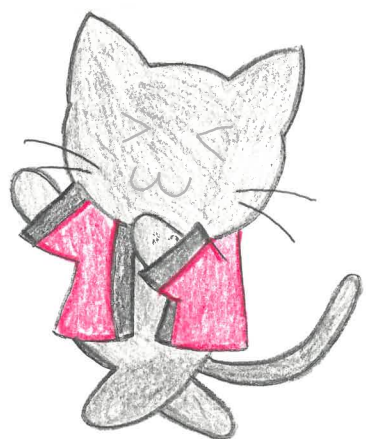
ご家族の方とも楽しいひとときを過ごされました。



7月26日(日)に納涼祭を開催致しました。今年のテーマは「一致団結～和・輪・環～」です。お招きした「裏播州 鬼ほおすき灯」の皆様がかっこよく、そして楽しいよさこいソーランを披露して下さい、地域の方々をはじめ大勢お越しの皆様と共に、楽しく過ごして頂きました。



最後は盆踊りや福引き大会で大いに盛り上がりました。



わんにゃん奮戦記



お待たせしました。僕は、
ゆず！八重の里、(=^・^=)
群団の長男です。

サービス付き高齢者向け住宅 サンホームみかづき「八重の里」の(=^・^=)群団は、やっと一年が経ち、もうすっかり大人になりました。別名、腕白キッドとも呼ばれていますが、紳士、淑女の風格ができました。誰も認めてくれませんが・・・僕たちの、日々をご紹介します。



ぼんす



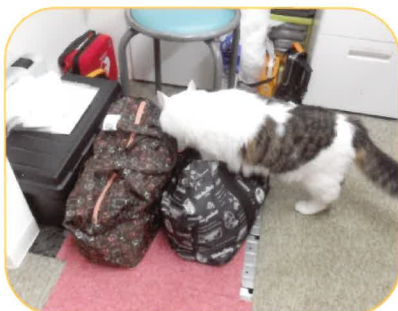
まろ



るか

事務所大好き。高い所大好き。
机はお庭、受付嬢もお手のもの。

この靴には何が入っているのかな？さて、お部屋の見回りに行ってください。



ゆず



食堂はお掃除中。猫の手は如何。とても、上手にできるよ。

おやつももらった。美味しい。煮干しです。食卓の上は叱られます。でも、お掃除中???



毎日が、ハプニング。ドタンバタンと館内狭しと走り回っています。『また、あんた達なの！言うことを聞かないとおしりペンペンよ!!!』サンホームママの叫び声が、響きます。



そう



敬老祝賀会



九月六日(日)サンホームみかづきをご利用の方々の長寿をお祝いして、敬老祝賀会を開催しました。第一部では、最高齢の金谷行夫様(満九十九歳)をはじめ九十歳以上の方々六十四名様を紹介し、プレゼントを贈呈致しました。ご家族の皆様もお越し頂き、和やかに祝膳のお食事を楽しまれました。



第二部では「木扇流寿康会」様により、新舞踊を披露して頂きました。又、今年は、二十回目を数え、華やかで見ごたえのある舞台を満喫されました。