



敬老祝賀会の晴れ舞台で

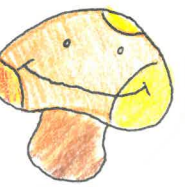
《発行》 社会福祉法人 博愛福祉会 サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター
 高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所
 サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／

〒679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

2016年10月発行



サンホームみかづき 11月のメニュー



第四十三回目は介護予防教室で加藤先生に教えていただいたメニューの中から「車麩の牡蠣フライ風」と「ジャガイモの茶巾絞り」をご紹介します。

- 車麩の牡蠣フライ風(四人分)
- 車麩.....十二枚
 - 長芋.....一〇〇g
 - 青のり.....大さじ三/四
 - 塩.....少々
 - 醤油.....小さじ三/四
 - ジャガイモの茶巾絞り(四人分)
 - ジャガイモ.....二五〇g
 - 水.....一〇〇g
 - だしの素・酒.....各大さじ一
 - 人参.....二〇g
 - えのき.....少一袋
 - いんげん.....二五g
 - ごま油.....小さじ一と二/二
 - 水溶き片栗粉.....大さじ一と二



- ① 車麩は戻して絞る。絞った状態でパン粉をつける。
- ② 長芋はひげを焼きおろして、青のりと醤油を加えて混ぜる。
- ③ ①に②の衣とパン粉をつけて一七〇度の油でカラッと揚げる
- ④ サラダ菜としもんで添える。

- ① ジャガイモはAを加えて茹で柔らかくなった後取り出し熱いうちにつぶし、茶巾を作る。
- ② 人参・いんげんは短めの千切り、えのきはいしづきを取り三等分にして油で炒め①の茹で汁を加え煮立ったら水溶き片栗粉を加えとろみをつけて茶巾にかける。

佐用町三日月連合高齢者クラブ様
からのご寄贈

三日月連合高齢者クラブ様(代表大谷道明様)より、炊飯器を頂きました。ご利用者様を代表して、デイサービスご利用の二名の方に受け取って頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



御礼
 サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。
 心から感謝申し上げます。

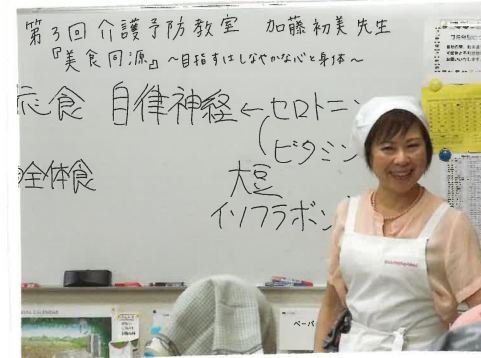
ご寄付 四九名様
 ご寄贈 一五九名様
 ポフンティア 一一一名様
 (平成二十八年六月十一日〜平成二十八年九月十日)

編集後記
 秋の気配を肌で感じる今日この頃になりました。いつもサンホーム通信をお読みいただいております。いつもサンホームにお陰様で、納涼祭には多くの方々にお越しいただき、又、敬老祝賀会のお祝いを盛大に行うことができました。本号が今年最後の通信となりました。来年は一月にお届けいたします。今後ともよろしくお願いいたします。



介護予防教室

七月六日(水)ふれあいの里三日月におきまして、本年度第三回介護予防教室を開催致しました。加藤初美先生をお招きし、「**美食同源**」目指すは「**かな心と体**」と題して講演頂きました。また、家庭で簡単に作れる健康食の作り方を教えて頂き、参加者の皆様も、楽しく調理実習をされました。



九月十六日(金)には三日月文化センターで、「体操で健康維持を目指して!」と題しまして、井上明先生をお招きし、第四回介護予防教室を開催致しました。『**腹八分**』の『**和食**』は、**世界一の健康長寿食**と教えて頂きました。また、中国の三大健康体操の一つである「**練功十八法**」やお灸の実演も行なって頂きました。



夏から初秋の日々の様子

特養



施設の庭のブルーベリーの木が沢山の実を付けてくれました。



ボール遊び、声を出して、体を動かします。



デイサービス



夏休みに子供達が遊びに来てくれました。かわいい笑顔に元気をもらいました。

デイサービス 弦谷の里



みんなでワイワイ楽しく、案山子を作りました。一度見に来てください。

グループホーム



たなば様、願い事をかなえてくれますように。

サービス付き高齢者向け住宅



7ならべ。今パス何かい?

小規模多機能



輪投げ大会

うれしい~第一位



三日月小学校運動会

花火大会を満喫

平成二八年一月から九月に入職した職員を紹介いたします。よろしくお願致します。

新入職員紹介



竹内 靖敏 池田 達哉



原田 香奈美 深口 直美



春尾 拓哉



大柿 優希 矢野 美穂

納涼祭



新人職員アトラクション。
ココアちゃん大活躍



大福引大会、いいのが当たりました。



7月24日(日)に納涼祭を開催致しました。今年のテーマは「明日に向かって」です。お招きした佐用ウインドアンサンブルの皆様の素晴らしい演奏で幕を開けました。納涼祭には580人もの方にご参加頂き会場一体となって盛り上がりました。また、お好み焼き、からあげ、おでん等など、どれも「おいしい」と大好評でした。これもボランティアの方々や地域の皆様のお力添えのためものがございます。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



たこ焼き、お好み焼きも
行列が出来ました。



今年も盛り上げて下さいました。さつき会・さんさんグループのみなさん



わんにゃん奮戦記



僕は、「爽」。サンホームで一番若いんだ。

9月19日は「敬老の日」でしたね。「お年寄りを敬い長寿をお祝いする日」です。サンホームご利用の皆様もささやかながらお祝いさせて頂きました。

今回のわんにゃん奮戦記は敬老の日にちなんで、サンホームで働くご高齢のわんにゃんスタッフ達をご紹介したいと思います！



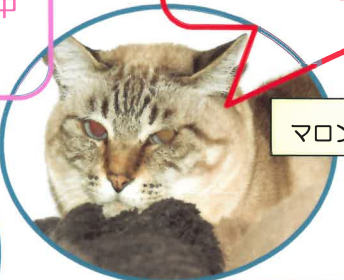
シー

私は「海(シー)」。2003年にサンホームへやってきました。今いるわんにゃんスタッフの中では最年長の13歳よ♥



ポク

僕は「ポク」。2012年にサンホームへきました。すでに6歳くらいと言われ早4年。誰かポクの食欲を止めて下さい！



マロン



謙志郎

私「マロン」。本当の最年長は私よ。5年前、10歳頃にサンホームへやってきて、2階でゆっくり過ごしながら、わんにゃんスタッフ達を見守ってるの

僕は「謙志郎」。2005年に生まれここへきました。昔も今もよく怒られ…早く誰か2階に上がって来ないかな…と思いつつながら、大人しく待っています。



コン

僕は「コン」。きつねに似ているから「コン」。2010年にここへ来たのだけど、どこでいつ生まれたか覚えてません。僕は一体何歳なのやら…。まだまだ元気だコン！いや、ワン！

オイラ「涼」。不良猫と言われたオイラももう10歳さ。もうやんちゃはとっくに卒業。謙志郎や李湖、マロンばあさんと2階で悠々自適に暮らしているにゃん！

私は「アムアム」。2010年に生まれすぐここへ。今年で6歳になりました。おかげ様で6人の子供たちも立派に成長し、私もお母さんとしての役目を終えて、自由気ままに生きています！

アムアム



涼



つぼみ



あずさ



李湖

私「李湖」。2007年にきました。この美しい毛並みは今でも健在。2階でお客様が来たら、愛想を振りまいてます。



大

私「つぼみ」と、やんちゃな「あずさ」遠い所で2010年に生まれここへ来ました。最初は何だコイツ！と思っていたけれど、6年も経てばすっかり仲良し。

僕は「大」。猫と一緒に入れる施設を探しておばあちゃんと一緒にここへ来ました。不安だったけど、みんなが優しくしてくれて、僕は今日も元気にゃん！



敬老祝賀会を9月4日に開催いたしました。当日は、長寿をお祝いして、ご家族の方も大勢でお越しいただき楽しいひと時を過ごされました。第一部では佐用町長はじめ、来賓の皆様からご祝辞、お祝いの品を頂いた後、最高齢者(100歳)を筆頭に、90歳以上、59名の皆様のご紹介をさせて頂き、和やかな雰囲気の中で、祝膳をご家族と一緒に召しあがられました。



敬老祝賀会



第2部では木扇流「寿康会」の皆様による新舞踊を鑑賞しました。今年で21回目となることから、会主の木扇寿康先生から「年に1度ですがサンホームみかづきに来ることを楽しみにしています、身体が動く限りおじゃましたいと思っています。」と挨拶され、「来年もお待ちしております」と歓迎の拍手が起こりました。

