



童心にかえって運動会に参加、  
生徒のみなさんと楽しい一日を過ごしました。

三日月小学校運動会にて

## 《発行》 社会福祉法人 博愛福社会 サンホームみかづき

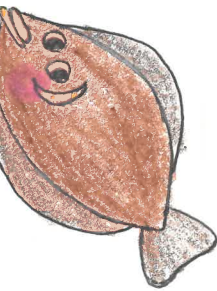
特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター  
高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／地域包括支援センターランチ

☎679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

2017年 10 月発行

## サンホームみかづき ここにメニュー



第四十八回目は「カレイの利休焼き」をご紹介します。いりごまでも、すりごまでも良いようです。カレイ以外に、鮭、鱈などでもお試しください。

材料（四人分）

- カレイ・・・・・・・・四切れ
- 味噌・・・・・・・・四〇g
- 砂糖・・・・・・・・四〇g
- みりん・・・・・・・・大さじ一
- いりごま・・・・・・・・四g



- ① カレイは軽く塩をする。調味料は合わせておく。
- ② カレイは少し焼いてから合わせた調味料をぬり、上からごまをかける。もう一度焼く。味噌に焼き色がついたら取り出し皿に盛りつける。（最初から調味料をぬると、とれてしまうので少し焼いてからぬります）



利休焼きとは・・・

魚や肉を焼き、仕上げに（または焼きながら）、いったごま（またはすりごま）で作るたれをぬった焼き物。

千利休が、ごまを用いた料理を好んだという言い伝えから、ごまを用いた料理を「利休焼き（利久焼き）」「利休煮（利久煮）」「利休揚げ（利久揚げ）」などというのか・・・



## 三日月連合高年クラブ様より

「ご寄贈いただきました」

このほど、佐用町三日月連合高年クラブ様よりご利用者の皆様のために「ご使用ください」と「ミキサー 二台」をご寄贈いただきました。先に開催いたしました敬老祝賀会で皆様にご披露させていただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



お 願 い

「ご家庭で御使用されておられない石鹸、タオルなどございましたらご寄贈下さい。」ご協力よろしくお願い致します。

御 礼

サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。

「ご寄付

四十六名様

「ご寄贈

百五十四名様

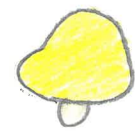
ポランティア

百八名様

（平成二十九年六月十一日～平成二十九年九月十日）

編集後記

七月三十日に開催いたしました納涼祭には地域の方々をはじめとして、多くの皆様がお越し下さいました。ありがとうございました。また、佐用町の文化祭にはデイサービスセンターけんこうの里の皆様が銭太鼓を披露されますのでご観覧頂けたら幸いです。



# わんにゃん奮戦記

今回は、《納涼祭》での、私たちわんにゃんスタッフの大活躍の様子を振り返ってみよう！一日施設長を任されるこの日、気合十分で臨みます！

お客さんをお出迎えるのは、もちろん僕たちの仕事。入口のわんにゃんコーナーで今か今かと待ってます！

犬とのふれあいコーナー

子供たちに大人気！僕たちに会いに来てくれる人もたくさん

年に一度開かれる納涼祭！たくさんのお客さんが来るんだニャン！

一日施設長って疲れるわん…

ナンバーワン 浴衣美犬は誰だ！？

法被や浴衣、サンホームのTシャツを着て、お祭り気分！よく似合うでしょ♡

前号のパンの人気ベスト3の答え  
第3位は ジャムパン でした  
イチゴジャムの甘酸っぱさがたまらないんだって！



第一部

敬老祝賀会を9月10日に開催致しました。当日は、長寿をお祝いして、ご家族の方も大勢お越しになり楽しいひと時を過ごされました。第1部では佐用町長はじめ、来賓の皆様からご祝辞、お祝いの品を頂いた後、最高齢者(99歳)を筆頭に、90歳以上、59名の皆様のご紹介をさせて頂き、和やかな雰囲気の中で、祝膳を召しあげられました。



敬老祝賀会



第二部

第2部では木扇流「寿康会」の皆様による新舞踊を鑑賞しました。今年で22回目を迎え、会主の木扇寿康先生から「年に1度サンホームみかづきに来ることを楽しみにしています、身体が動く限りおじゃましたいと思っています。」と挨拶され、「来年もお待ちしています」と歓迎の拍手が起こりました。



会主：木扇寿康先生



「元氣もらったなあ」「ありがとう・・・」

オレンジカフェ

八月十九日(土)デイサービスセンターけんこうの里みかづきにおいて第十二回オレンジカフェを開催致しました。  
今回は、レクリエーションを主とした内容でした。腕や手などの上半身の運動の後、好評のスカットボールを行いました。  
明るい声が飛び交い、にぎやかなひと時となりました。



次回は十月二十一日(土)『世界に一つのマイカップ』を作る予定です。皆様、是非お越し下さいませ。



施設外研修

当施設では、職員の介護技術と利用者様へのサービス向上をはかることを目的として毎年他施設への見学研修を行っています。施設を見学させていただき、意見交換を行うなかで、当施設が、より質の高いサービスを提供できるよう、全職員で取り組んでいます。



訪問先の職員さんと記念写真



学ぶ事がたくさんありました。



夏から初秋の日々の様子



そうめん流し。道具も皆さんが作りました。より美味しいで〜す。



花火・ちょっとはしゃいじゃいました。



ひまわり見学

案山子さん少しは休みなよ



外出行事でご馳走を頂きました。



新入職員

八月〜九月に入職した新しい職員を紹介します。宜しくお願い致します。



延東 正美 橋本 ひとみ



五百井正教



看板

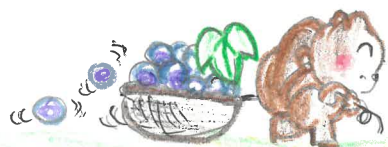
このほど、県道五三号線と一五四号線の交差点(葛根地区)に新しく看板を設置致しました。



三日月小学校運動会



折々の季節を感じいろんなゲームを楽しみます。



# 納涼祭



輪になって楽しく盆踊り



福引大会  
大当たり～



7月30日(日)に納涼祭を開催致しました。  
 今年のテーマは「縁(えにし)～すべての出会いに感謝して～」昨年度もお越  
 しくございました佐用ウインドアンサンブルの皆様の素晴らしい演奏で幕を  
 開けました。納涼祭には約600人もの方にご参加頂き大いに盛り上がりまし  
 ました。また、お好み焼き、からあげ、おでん等など、どれも「おいしい」と大好  
 評でした。  
 これもひとえにボランティアの方々や地域の皆様のお力添えのたまものでご  
 ざいます。



庵治町長あいさつ



家族様あいさつ



わんにゃんコーナーで  
「はいポーズ」



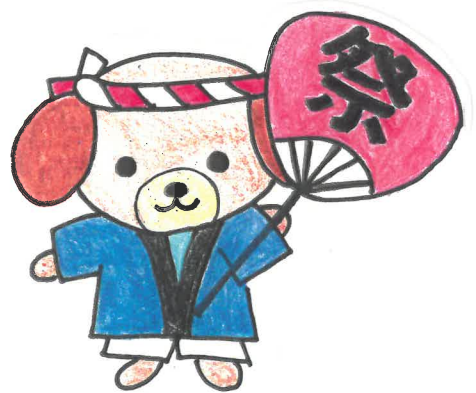
家族様と楽しいひと時を  
過ごされました。



ボランティアの皆様ありがとうございました。



盛り上がった模擬店



利用者様もこの笑顔！

