



デイサービス（通所介護）のご利用をお考えのご家族様へ



デイサービスは、上手にご利用されれば高齢者ご本人とご家族の双方に大きなメリットがあります。「介護の合間に自分の時間もほしい」「おじいちゃん（おばあちゃん）が最近引きこもりがちで表情が暗い。施設で新しい友人や趣味を見つけてもらいたい」・・・といった在宅介護の悩みを支えるサービスのひとつがデイサービスです。

☆デイサービスは、日帰りで施設に通い、お食事や入浴、レクリエーション、機能訓練等を受けられる介護サービスです。お年寄りの社会的孤独感の解消や心身の機能維持、ご家族の介護負担の軽減等を主な目的としています。福祉車両でご自宅まで送迎させていただきます。

☆ご利用されるには、地域のケアマネジャーさんにご相談されるか、直接サンホームみかづきにお尋ね下さい。



- ご利用時間 9:00～16:30
- 対象者 要支援・要介護度の認定を受けられた方
- 対象の地域 佐用郡・山崎町・新宮町
- 特徴 理学療法士がご利用者様お一人おひとりに合わせた機能訓練を実施しています

第5回介護予防教室のご案内

- ❖日時：平成29年11月24日（金）10:30～13:30
- ❖場所：ふれあいの里三日月（調理実習室）（佐用町下本郷647-1）
- ❖演題：『からだに美味しい食事です寒い冬を乗り切ろう』
- ❖講師：伊藤 彩 先生
- ❖定員：30名（定員になり次第締め切らせて頂きます）

11月16日(木)迄に下記の連絡先までお申し込み下さい。

参加費は無料です。お気軽にご参加下さい。

Tel 0790-79-3145 担当：^{にがき}苦木



〈ご利用料金〉（介護保険1割負担の場合） (日額)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用料	656円	775円	898円	1,021円	1,144円

※機能訓練を希望される方につきましては別途、ご負担頂きます。

※食事代（600円）は実費負担となります。

スタッフ一同
お待ちしております



※見学・体験等、何でもご相談下さい。

（受付時間 8:30～17:30）

〒679-5136 佐用郡佐用町志文515 Tel 0790-79-3145

サンホームみかづき(担当 松井・中尾)



次号は
12月発行
予定